

---

### KOSTEN

Die Kosten für die Teilnahme an allen Terminen betragen 420 Euro.  
Falls Sie prekär beschäftigt sind, sprechen Sie uns an.

### ORT

Sexualmedizin Kreuzberg,  
Praxis für Sexualmedizin, Paartherapie  
und Psychotherapie  
Blücherstraße 19, 10961 Berlin

### ANMELDUNG

Per E-Mail an  
[gruppe@sexualmedizin-kreuzberg.de](mailto:gruppe@sexualmedizin-kreuzberg.de)  
bis zum 13.12.2023

### NOCH FRAGEN?

Kein Problem,  
wir beantworten sie gern,  
im persönlichen Gespräch  
oder per E-Mail.

---

---

### GRUPPENLEITUNG

#### **Katja Stolte**

*B.Sc. Ergotherapeutin,  
Paar- und Sexualtherapie*

Praxis für psychische und sexuelle Gesundheit  
Berlin Lichtenberg  
[www.coitoergosum.de](http://www.coitoergosum.de)

#### **Dr. Stephanie Kossow**

*Sexualmedizinerin und ärztliche  
Psychotherapeutin*

Sexualmedizin Kreuzberg  
Berlin  
[www.sexualmedizin-kreuzberg.de](http://www.sexualmedizin-kreuzberg.de)



Katja Stolte



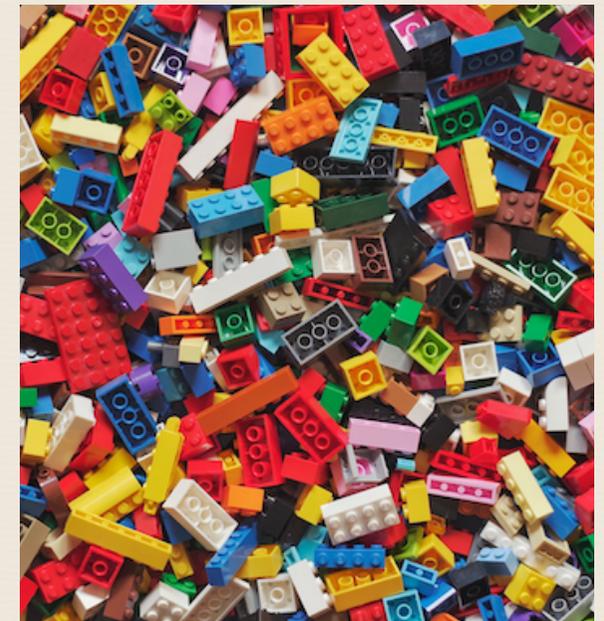
Stephanie Kossow



---

### THERAPEUTISCHE GRUPPE

### SICHERE MÄNNLICHE\* SEXUALITÄT



Ein geschützter Raum für Männer\* zum  
Austausch über Sexualität in individuellen  
Beziehungsformen

---

---

## UNSER ANGEBOT

Wir bieten eine geschützte und geschlossene Gruppe für Männer\*, die das Bedürfnis verspüren, sich über ihre Sexualität auszutauschen, sich selbst besser kennen zu lernen.

Wir schauen uns sexuelle Störungen, ihre Entstehung sowie den gelingenden Umgang damit an.

Unsere Herangehensweise ist multidisziplinär, wissenschaftlich fundiert und humorvoll.

Wir sind ausgebildete Therapeutin und Ärztin mit Spezialisierung auf psychische und sexuelle Gesundheit.

Bei Fragen kommen Sie gern auf uns zu!

Wir freuen uns auf Sie,

Katja Stolte und Dr. Stephanie Kossow



## TERMINE UND THEMEN

*Die Termine finden  
mittwochs um 12:15-13:45 statt.*

### KENNENLERNEN

Vorstellung, Sicherheit schaffen,  
eigene Sprache finden  
*24.01.2024*

Sexualität und **BEZIEHUNG**  
Wahrnehmung von Gefühlen, Bedürfnissen  
und Grenzen in Beziehungen  
*31.01.2024*

Sexualität und **LUST**  
Alles über Körper, Lust, Erregung und  
Orgasmus(s)  
*14.02.2024*

Sexualität und **MÄNNLICHKEIT**  
Selbstwert, Gewalterfahrungen,  
Patriarchat und Drogen  
*21.02.2024*

Sexualität und **KOMMUNIKATION**  
Konsens, Beziehungsformen,  
Familie & Kinderwunsch  
*28.02.2024*

**ABSCHIED**  
Rückblick, Zusammenfassung,  
Klärung offener Fragen und Themen  
*13.03.2024*

*Gruppengröße max. 8 Personen*

---

## ZIELGRUPPE

Für alle, die sich als männlich identifizieren.

Für alle, die sich mit ihrer Sexualität  
auseinander setzen wollen.

Für alle, die ihre Sexualität manchmal für  
problematisch halten.

Für alle, die eine Sprache für die Sexualität  
finden wollen.

Für alle, die sich mit ihren eigenen und den  
Grenzen ihrer Sexualpartner\_innen  
beschäftigen wollen.

Für alle, die sich mit anderen Männern\*  
austauschen wollen.

Für Männer\* aller sexuellen Orientierungen,  
unabhängig von Beziehungsstatus,  
sexueller Präferenz, Alter und ob mit oder  
ohne körperliche Beeinträchtigungen.

Für alle, die sich trauen.

