

Fachtherapeut:in für sexuelle Gesundheit

Sexpositive Therapie und Beratung
für Berufe im Gesundheitswesen



INTERPROFESSIONELLES FORTBILDUNGSANGEBOT

Katja Stolte & Ann-Kathrin Foß



Du willst sicherer werden?

Mit uns wirst Du es, garantiert.

Mit unserem aus über 15 Jahre erarbeiteten Fachwissen aus den Bereichen Sexualpädagogik, Sexualberatung, Systemische Sexualtherapie, Sexocorporel sowie Sexualmedizin bieten wir Dir nun die erste interdisziplinäre Fortbildung für sexuelle Gesundheit spezialisiert für die Gesundheitsberufe an.

In dieser Fortbildung erarbeitest Du Dir Deinen eigenen souveränen Umgang mit Sexualität.

Wir verknüpfen das relevante theoretische Wissen zugeschnitten auf den Therapiealltag mit dem praktischen Umgang hinsichtlich der vielfältigen Phänomenen der Sexualität.

Wir wissen, wovon wir sprechen - und kennen neben dem aktuellen wissenschaftlichen Stand, praktische Tools und letztlich den therapeutischen Alltag sehr gut.



TERMINE

Die Fortbildung findet in
3 Blöcken statt:

4 Tage Präsenz

(Donnerstag bis Sonntag in Berlin)

3 Tage Online

(Mittwochs per Zoom)

4 Tage Präsenz

(Donnerstag bis Sonntag in Berlin)

Die Termine für anstehende Durchgänge
findest Du jeweils aktuell [hier](#).



Du bist hier richtig:

... wenn Du schon länger überlegst,
Dich in Richtung Sexualität zu spezialisieren.

... wenn Du Dich fragst, mit welchen konkreten Methoden und
effektiven Techniken Du Deine Patient*innen unterstützen
kannst, in eine erfüllte Sexualität zu finden- trotz
Einschränkungen/Herausforderungen.

... wenn Du Dir sicher bist, dass Sexualität und das Sprechen
darüber in die therapeutische Praxis gehört.

... wenn Du Dich endlich sicher fühlen möchtest bei Fragen
Deiner Patient*innen, die das Thema Sexualität betreffen.

... wenn Du noch keine Erfahrung in der Begleitung von
Menschen im Bereich sexueller Fragen hast und Deine ersten
Schritte planst.

... wenn Du Dich selbst und Deine Lust noch intensiver
erforschen und verkörpern möchtest.

... wenn Du Dir fundiertes Fachwissen, effektive Methoden
und praxisnahe Tools in einem wünschst.



INHALTE

Tag 1 - Grow Yourself

Kennenlernen, Einführung, Grundlagen

Tag 2 - Anatomie und Physiologie

Anatomische Grundlagen

Tag 3. Let's talk about

Kommunikation über Sexualität

Tag 4 - Geschlechtersensible Praxis

Gendersensibles Sprechen & Tun

Tag 5-7 Digital: Praxisprojekt

Einführung in eigenes praktisches Projekt

Tag 8 - Vertiefung Gesprächsführung

Fallbeispiele und Demonstration

Tag 9 - Sexualität und Krankheit

Typische Krankheitsbilder aus der Praxis

Tag 10 - Sexualität als Lebensenergie

Lust & Sinnlichkeit als Ressourcen

Tag 11 - Integration, Supervision &

Prüfung

Das Curriculum:

Tag 1 Grow Yourself (9:30 Uhr-17:30 Uhr)

- Wie wir hineingewachsen sind - Vorstellungsrunde
- Entwicklung eigener Haltung und Werte
- Entdeckung des eigenen Sexuelles Profils
- Erkennen eigener Scham und Grenzen - und was bedeutet es in der Therapie?
- Exploration der eigenen sexuellen Biografie und der Einfluss auf meine therapeutische Haltung
- Spüren und Kommunizieren eigener Bedürfnisse
- Arbeit mit Ressourcen und Herausforderungen
- Sexualität im Kontext von Gesellschaft und Kultur

Tag 2 Lets Talk About... (9:30 Uhr-17:30 Uhr)

- Was (alles) ist Sexualität?
- Die Bedeutung sexueller Gesundheit
- verschiedene Sexualtherapeutische Konzepte
- Moderne sexuelle Bildung
- die 3 Dimensionen der Sexualität
- Sexuelle Rechte & Bedeutung für das therapeutische Setting
- Gründe Sexualität zu leben
- Gesprächsführung - wie, wann und wo frage ich denn jetzt?
- Warum ist es wichtig, Sexualität proaktiv zu thematisieren?
- Mit welchen Fragestellungen kommen die Menschen?
- Tools auf Verstandes-, Körper- und Gefühlsebene
- Wie integriere / kommuniziere ich das Thema in meiner Praxis, Einrichtung?

Tag 3 Anatomie und Physiologie (9:30 Uhr-17:30 Uhr)

- Becken und Beckenboden
- Vulva, Vagina, Klitoris, Penis & welche Worte noch so einfallen
- Nervensystem und Sexualität
- Zwerchfell und Atmung
- Erregungsmodi und Quellen Lebensphasen und Sexualität
- erfüllte Sexualität und Gesundheit
- Psychosexuelle Entwicklung

Tag 4 Geschlechtersensible Praxis (9:30 -15:30)

- Rollenverteilungen und Zuschreibungen
- Vielfalt sexueller und geschlechtlicher Lebenswelten und Identitäten
- Sexualität als Frau/Mann/Mensch
- sexuelle Mythen und Glaubenssätze
- sexuelles Selbstbild und Selbstbewusstsein
- Geschlechterdynamiken
- Cis Heteronormativität und Queernormativität

Tag 5* Reflexion & Praxis (9:30 Uhr-17:30 Uhr)

- Reflexion erster Integration fachlicher Inhalte in der Praxis
- Entwicklung eines sexualtherapeutischen Angebotes für die eigene Praxis (Intervention, Flyer, Zusammenstellung eines Übungsaufbaus passend zu einem Klienten, etc.)
- Reflexion von Hürden und Ressourcen in der eigenen Praxis / Klinik / Einrichtung
- Was braucht es zur Integration des Angebotes in der eigenen Praxis?

Tag 6* und 7* Praxisprojekt (14:00 Uhr-18:00 Uhr)

- Vorstellung der Konzepte in der Gruppe
- Ausblick: Durchführung des Angebotes sowie Evaluation als Power Point
- Erfahrungsaustausch: wie läuft die erste Umsetzung?
- Was hat geholfen, was war hinderlich, was braucht es noch?

Tag 8 Vertiefung Gesprächsführung (9:30 Uhr-17:30 Uhr)

- Wer ist im Gesundheitssystem verantwortlich, um Sexualität anzusprechen?
- Wie spreche ich es denn an?
- Eigene Worte finden - an anderen Worten orientieren
- Was macht ein*e Gynäkolog*in, Urolog*in, Proktolog*in, hausärztliche Praxis, Sexualtherapie vs. Beratung vs. Coaching: oder: An wen kann ich delegieren?
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Auftragsklärung, Erstgespräch, Fettnäpfchen, Intimität und Scham

Tag 9 Sexualität und Krankheit (9:30 Uhr-17:30 Uhr)

Sexualität und ihre verschiedenen Formen sexueller Störungen:

- Einfluss von Krankheit und Symptomen auf Sexualität
- Neurologische Krankheitsbilder wie MS oder Schlaganfall
- Orthopädische Krankheitsbilder wie Hüft TEP
- Psychische Krankheitsbilder wie Depression und Borderline
- Gynäkologisch/Urologisch/Proktologische Krankheitsbilder wie Vaginismus, Endometriose, Inkontinenzen
- Veränderung von Intimität & Partnerschaft durch Erkrankung
- Einfluss von Medikamenten
- Hilfsmittel zur Förderung oder Erhalt der sexuellen Aktivität

Tag 10 Sexualität als Ressource (9:30 Uhr-17:30 Uhr)

- Sexualität als lustvolle Lebensenergie
- systemisch und körperorientiert
- Atmung, Beckenschaukel, Arbeit mit Haltung und Tonus
- Entspannung - Hingabe - Loslassen

Tag 11 Integration, Praxis & Prüfung (9:30 Uhr-15:30 Uhr)

- Abschlussprüfung
- Besprechung von Fällen aus der Praxis
- Gruppen-Supervision
- Zusammenfassung des Gelernten und Integration in die Praxis
- Übergabe der Zertifikate bei bestandener Prüfung

*** = diese Termine finden digital per Zoom statt.**

Da sich die Fortbildungsdaten mit jedem Durchgang erneuern, findest Du die jeweils aktuellen [hier](#) online.

Alle Tage müssen besucht und das Praxisprojekt absolviert werden, um am Ende das Zertifikat zum:zur Fachtherapeut:in für sexuelle Gesundheit zu erhalten.

Impressionen



Über Deine Ausbilderinnen:

Katja Stolte (sie)

B.Sc. Ergotherapeutin

Dozentin für Sexualpädagogik in den
Therapieberufen

Inhaberin Praxis für psychische und sexuelle
Gesundheit in Berlin

Leitung im Übersetzer:innen-Team für das
[OPISI-DE-Assessment](#)

Körperpsychotherapeutin in Ausbildung

[@coitoergosum_berlin](#) bei Instagram

Podcast [Coitoergosum](#) auf Spotify

Ann-Kathrin Foß (sie)

Physiotherapeutin

Expertin für Beckenboden Physiotherapie
(u.a. Physio Pelvica ®)

seit 13 Jahren Leiterin einer spezialisierten
Physiotherapiepraxis in Norderstedt

Systemische Sexualtherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Körpertherapeutin

[@beckenbodentogo](#) bei Instagram

Podcast [Beckenboden To Go](#)

Wir freuen uns auf Dich!

Du hast noch mehr Fragen?

Dann melde Dich gern bei uns unter fobi@coitoergosum.de

Du möchtest Dich anmelden?

Das kannst Du ebenso unter fobi@coitoergosum.de
Du erhältst von uns dann den Anmeldebogen und alle weiteren
Details!

Du brauchst NOCH mehr Infos, um Dich zu entscheiden?

Können wir total verstehen!
Solch eine Investition will gut überlegt sein.

Hier findest Du ein [Video vom vergangenen Info-Abend](#), in dem
Du uns und die Fortbildung noch besser kennen lernen kannst.

Wir freuen uns auf Dich!

Katja und Ann-Kathrin



Fachtherapeut:in für sexuelle Gesundheit

Sexpositive Therapie und Beratung
für Berufe im Gesundheitswesen

Interdisziplinäre Fortbildung seit
2024

