

Neues Fortbildungsangebot 2025

FACHTHERAPEUT:IN FÜR SEXUELLE GESUNDHEIT

Sexpositive Therapie und Beratung für Berufe im Gesundheitswesen

Wir haben da etwas auf die Beine gestellt!

Mit unserem über 15 Jahre erarbeiteten Fachwissen aus den Bereichen Sexualpädagogik, Sexualberatung, Systemische Sexualtherapie, Sexocorporel sowie Sexualmedizin bieten wir Dir nun die erste interdisziplinäre Fortbildung für sexuelle Gesundheit spezialisiert für die Gesundheitsberufe an.

In dieser 10-tägigen Fortbildung erarbeitest Du Dir Deinen eigenen souveränen Umgang mit Sexualität. Wir verknüpfen das relevante theoretische Wissen zugeschnitten auf den Therapiealltag mit dem praktischen Umgang hinsichtlich der vielfältigen Phänomenen der Sexualität.

Diese Fortbildung ist für Dich richtig, wenn Du:

- ...schon länger überlegst, dich in Richtung Sexualität zu spezialisieren
 - ...dich fragst, mit welchen konkreten Methoden und effektiven Techniken du deine Patient*innen unterstützen kannst in eine erfüllte Sexualität zu finden- trotz Einschränkungen/ Herausforderungen
 - ...dir sicher bist, dass Sexualität und das Sprechen darüber in die therapeutische Praxis gehört
 - ...dich endlich sicher fühlen möchtest bei Fragen deiner Patient*innen, die das Thema Sexualität betreffen
 - ...noch keine Erfahrung in der Begleitung von Menschen im Bereich sexueller Fragen hast und deine ersten Schritte planst
 - ...dich selbst und deine Lust noch intensiver erforschen und verkörpern möchtest
 - ...du dir fundiertes Fachwissen, effektive Methoden und praxisnahe Tools in einem wünschst.
-

Wie sind die Zugangsbedingungen?

Die Fortbildung ist offen für alle im Gesundheitswesen tätige examinierte und/oder studierte Fachkräfte. Sie ist geeignet für Angestellte sowie Selbstständige der Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Pflegekräfte sowie Coaching-Berufe. Sie gilt für Berufsanfänger:innen ebenso wie für erfahrene Profis über 18 Jahren.

Wann?

1. Block) 4 Tage Präsenz: 09. Oktober 2025 - 12. Oktober 2025
 2. Block) 2 Tage Online: 22. Oktober 2025 und 12. November 2025
 3. Block) 4 Tage Präsenz: 20. November 2025 - 23. November 2025
-

Zum Ablauf:

Während zwei Präsenz-Blöcken werden wir gemeinsam die theoretischen und praktischen Aspekte für die einzelnen Fachbereiche wie Psychiatrie, Neurologie, Orthopädie (usw.) der Gesundheitsberufe, insbesondere mit Fokus auf Ergotherapie und Physiotherapie erarbeiten.

Zwischen den Präsenz-Blöcken treffen wir uns virtuell zum Austausch erster praktischer Erfahrungen sowie Reflexionen, sodass das Gelernte integriert und über den ersten Einsatz in der Praxis nachbesprochen werden kann.

Letztlich schließt die Fortbildung mit der Prüfung zur „Fachtherapeut:in für Sexualität in der Therapie“ und Zertifikat ab. Für die bestandene Prüfung ist die Anwesenheit zu allen Veranstaltungen Voraussetzung.

Du bekommst:

1 Skript zur Fortbildung

8 Tage Präsenz-Fortbildung in Berlin

2 Tage Online-Fortbildung

20 Stunden Selbstlernzeit

1 Theorie-Praxis-Transfer-Projekt

Insgesamt 100 Stunden Lernzuwachs in den Bereichen Sexuelle Bildung, Sexualberatung und Sexualtherapie zugeschnitten auf die Arbeit im Gesundheitswesen

1 Abschlussprüfung mit Zertifikat bei bestandener Prüfung

100 Fortbildungspunkte

Du brauchst:

Eigenen Laptop oder Tablet

Stift und Papier

Bequeme Kleidung

Ort der Fortbildung:

Die Präsenztermine finden in Berlin Schöneberg statt:

Gefühlsschule / Rubeau Welsersstraße 5–7, 10777 Berlin

Investition:

Die Kosten für die Fortbildung betragen 2150€ (Ust.-frei).

Die Anmeldung zur Fortbildung ist verbindlich ab dem Tag des Geldeingangs.

Die Anmeldung und Rechnungsstellung erfolgt per Mail.

Infoabende zum Kennenlernen:

Details und Links findest Du auf der letzten Seite des Dokuments ;)

Präsenz-Tag 1 I Donnerstag, 9. Oktober: 9:30 Uhr-17:30 Uhr

Grow Yourself:

- Wie wir hineingewachsen sind - Vorstellungsrunde
- Entwicklung eigener Haltung und Werte
- Entdeckung des eigenen Sexuelles Profils
- Erkennen eigener Scham und Grenzen - und was bedeutet es in der Therapie?
- Exploration der eigenen sexuelle Biografie und der Einfluss auf meine Therapeutische Haltung
- Spüren und Kommunizieren eigener Bedürfnisse
- Arbeit mit Ressourcen und Herausforderungen
- Sexualität im Kontext von Gesellschaft und Kultur

Präsenz-Tag 2 I Freitag 10. Oktober I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

Lets Talk About...

- Was (alles) ist Sexualität?
- Die Bedeutung sexueller Gesundheit
- verschiedene Sexualtherapeutische Konzepte
- Moderne sexuelle Bildung
- die 3 Dimensionen der Sexualität
- Sexuelle Rechte und die Bedeutung für das therapeutische Setting
- Gründe Sexualität zu leben
- Gesprächsführung - wie, wann und wo frage ich denn jetzt?
- Warum ist es wichtig, Sexualität proaktiv zu thematisieren?
- Mit welchen Fragestellungen kommen die Menschen?
- Tools auf Verstandes-, Körper- und Gefühlsebene
- Wie integriere / kommuniziere ich das Thema in meiner Praxis, Einrichtung?

Präsenz-Tag 3 I Samstag 11. Oktober I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

Anatomie und Physiologie

- Becken und Beckenboden
- Vulva, Vagina, Klitoris, Penis und welche Worte uns noch so einfallen
- Nervensystem und Sexualität
- Zwerchfell und Atmung
- Erregungsmodi und Quellen Lebensphasen und Sexualität
- erfüllte Sexualität und Gesundheit
- Psychosexuelle Entwicklung

Präsenz-Tag 4 I Sonntag 12. Oktober I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

Geschlechtersensible Praxis

- Rollenverteilungen und Zuschreibungen
- Vielfalt sexueller und geschlechtlicher Lebenswelten und Identitäten
- Sexualität als Frau/Mann/Mensch
- sexuelle Mythen (Hier würde ich auch die Glaubenssätze verorten)
- sexuelles Selbstbild und Selbstbewusstsein
- Geschlechterdynamiken
- Cis Heteronormativität und Queernormativität

Online Tag 1 I Mittwoch 22. Oktober I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

- Reflexion erster Integration sexualtherapeutischer Inhalte in der Praxis
- Entwicklung eines sexualtherapeutischen Angebotes für die eigene Praxis (Intervention, Flyer, Zusammenstellung eines Übungsaufbaus passend zu einem Klienten, etc.)
- Reflexion von Hürden und Ressourcen in der eigenen Praxis / Klinik / Einrichtung
- Was braucht es zur Integration des Angebotes in der eigenen Praxis?
- Vorstellung der Konzepte in der Gruppe
- Ausblick: Durchführung des Angebotes sowie Evaluation als Power Point

Online Tag 2 I Mittwoch 12. November I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

- Evidenzbasierte Praxis: Studien-Recherche (Sexualität Ergo / Physio / Krankheitsbilder und deren Behandlung)
- Erfahrungsaustausch: wie ist die erste Umsetzung eigener Angebote gelungen?
- Was hat geholfen, was war hinderlich, was braucht es noch?

Präsenz-Tag 5 I Donnerstag 20. November I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

Vertiefung Gesprächsführung

- Wer ist im Gesundheitssystem verantwortlich, um Sexualität anzusprechen?
- Wie spreche ich es denn an?
- Eigene Worte finden - an anderen Worten orientieren
- Was macht ein*e Gynäkolog*in, Urolog*in, Proktolog*in, hausärztliche Praxis, Sexualtherapie vs. Beratung vs. Coaching: oder: An wen kann ich delegieren?
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Auftragsklärung, Erstgespräch, Fettnäpfchen, Intimität und Scham

Präsenz-Tag 6 I Freitag 21. November I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

Sexualität und Krankheit/Sexualität und ihre verschiedenen Formen sexueller Störungen

- Einfluss von Krankheit und Symptomen auf Sexualität
- Neurologische Krankheitsbilder wie MS oder Schlaganfall und Sexualität
- Orthopädische Krankheitsbilder und Sexualität
- Psychische Krankheitsbilder wie Depression und Borderline und Sexualität
- Gynäkologisch/Urologisch/Proktologische Krankheitsbilder wie Vaginismus, Endometriose, Inkontinenzen und Sexualität
- Veränderung von Intimität und Partnerschaft durch Erkrankung
- Einfluss von Medikamenten
- Hilfsmittel zur Förderung oder Erhalt der sexuellen Aktivität

Präsenz-Tag 7 I Samstag 22. November I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

- Sexualität als lustvolle Lebensenergie
- systemisch
- körperorientiert
- Atmung, Beckenschaukel, Arbeit mit Haltung und Tonus
- Diffusion und Kanalisierung
- Meditation
- Entspannung - Hingabe - Loslassen

Präsenz-Tag 8 I Sonntag 23. November I 9:30 Uhr-17:30 Uhr

Integration in die Praxis und Prüfung

- Abschlussprüfung
- Besprechung von Fällen aus der Praxis
- Gruppen-Supervision
- Zusammenfassung des Gelernten und Integration in die Praxis
- Übergabe der Zertifikate bei bestandener Prüfung, Übergabe der Teilnahmebescheinigungen bei nicht bestandener Prüfung

(Änderungen vorbehalten)

Über die Ausbilderinnen:

Katja Stolte

B.Sc. Ergotherapeutin, Freie Dozentin für Sexualpädagogik in den Therapieberufen; Inhaberin Praxis für psychische und sexuelle Gesundheit, Podcasterin Coitoergosum - Dein Podcast für einen souveränen Umgang mit Sexualität; Leitung im Übersetzer:innen-Team für OPISI-DE-Assessment, Körperpsychotherapeutin in Ausbildung.
@coitoergosum_berlin bei Instagram



Ann-Kathrin Foß

Physiotherapeutin, Expertin für Beckenboden Physiotherapie, mit Podcast Beckenboden To Go, Leiterin einer spezialisierten Physiotherapiepraxis seit 13 Jahren, Systemische Sexualtherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Körpertherapeutin
@beckenbodentogo bei Instagram

Du hast noch mehr Fragen?

Bald werden wir wieder digitale Info-Abende veranstalten und die Termine bekannt geben. Folge uns dafür gern auf Instagram oder gib per Mail Bescheid, dass Du informiert werden möchtest.

Wir freuen uns auf Dich!
Katja und Ann-Kathrin